



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
دانشکده پزشکی
گروه بیوشیمی بالینی

مطالعه اثرات مصرف دانه کنجد بر برخی فاکتورهای بیوشیمیایی خون در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو

اساتید راهنما:

دکتر مهدی محمودی
دکتر محمدرضا حاجی زاده

اساتید مشاور:

دکتر علیرضا خوشدل
دکتر شیخ فتح اللهی
دکتر محمدرضا میرزایی

نگارش:

نوید طغرلی

زمستان ۱۳۹۴

چکیده

مقدمه: بیماری دیابت یکی از شایع ترین بیماری هایی است که در جوامع امروزی دیده می شود. به دلیل افزایش ابتلاء به این بیماری و عوارض شناخته شده ناشی از آن و هم چنین بی ضرر بودن دانه کنجد، پژوهش حاضر به منظور بررسی تأثیر مصرف دانه کنجد بر برخی از فاکتورهای بیوشیمیایی خون افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ انجام شد.

مواد و روش ها: این کارآزمایی بالینی بر روی ۶۰ بیمار مبتلا به دیابت نوع ۲ که به دو گروه ۳۰ نفره مصرف کننده دانه کنجد (مورد) و عدم مصرف دانه کنجد (شاهد) تقسیم شدند، انجام شد. به افراد مورد، مقدار ۶۰ گرم در روز دانه کنجد به مدت ۲ ماه داده شد و گروه کنترل دانه کنجد دریافت نکردند. اطلاعات بیماران توسط پرسش نامه جمع آوری شد. سرم خون ناشتای بیماران در ابتدا و در پایان مطالعه جمع آوری، و فاکتورهای بیوشیمیایی مورد مطالعه در آزمایشگاه اندازه گیری شدند. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های آماری t دو نمونه ای مستقل و t زوجی استفاده شد.

نتایج: نتایج نشان داد که قند خون ناشتا، HbA1C، کلسترول، تری گلیسرید، LDL-C، ALT و ALP بعد از مصرف دانه کنجد به طور معنی داری در گروه مصرف کننده دانه کنجد کاهش پیدا کرده است ($P < 0.05$).

نتیجه گیری: با استناد به نتایج به دست آمده و بدون عارضه بودن دانه کنجد، می توان پیشنهاد کرد احتمالاً استفاده از این گیاه به عنوان یک داروی مکمل در درمان و پیش گیری از اختلالات دیابت مفید می باشد.

کلمات کلیدی: دانه کنجد، دیابت نوع ۲، فاکتورهای بیوشیمیایی

Study of the effects of sesame seed consumption on some blood biochemical factors in patients with type 2 diabetes.

Abstract:

Introduction: Diabetes is one of the most common diseases which are seen in modern societies. Due to the increased risk of the disease and its related complications, moreover harmless of sesame seeds, this research was aimed to study the effect of sesame seeds consumption on some biochemical factors in type 2 diabetic patients.

Methods: This clinical trial was carried out on 60 type 2 diabetic patients who were randomly divided into two groups of 30 consumers sesame seeds (case) and none consumer sesame seeds (control). cases group consumed 60 grams sesame seeds per day for 2 months and the control group didn't receive any sesame seeds. Patient information was collected by questionnaire. Fasting blood collected at the beginning and the end of study and biochemical factors were measured. For data analysis, independent two samples t-test and paired t-test were used.

Results: Results showed that fasting blood glucose, HbA1C, cholesterol, triglycerides, LDL, ALT and ALP were statistically decreased after consumption of sesame seeds ($P < 0.05$).

Conclusions: According to the results, consumption of sesame seeds is useful to improve the complications of Diabetes, has useful effect of blood suger and lipid profile.

Key words: Sesame seeds, Type 2 diabetes, Biochemical factors



Rafsanjan University of Medical Sciences
Medical School
Clinical Biochemistry Department

Study of the effects of sesame seed consumption on some blood biochemical factors in patients with type 2 diabetes.

Supervisors:

Dr. Mahdi Mahmoodi
Dr. Mohammad Reza Hajizadeh

Advisors:

Dr. Alireza Khoshdel
Dr. Sheikh Fath Elahi
Dr. Mohammad Reza Mirzaei

By:

Navid Toghroli

Spring 2016